Beste bigway springers,

Afgelopen dagen hebben we de video’s van de sprongen in detail bekeken. Deels om een gevoel te krijgen voor de aandachtspunten voor de volgende trainingsweekenden en deels ter voorselectie voor het record weekend.

Er zijn een aantal punten opgevallen die telkens terugkomen. Allereerst zouden al deze technieken bekend moeten zijn en zijn ze uitgebreid omschreven in het document “technieken” op onze website <http://nlrecord2014.weebly.com/technieken.html> Het lijkt erop dat er nog veel springers zijn die hier onvoldoende van bewust zijn. Daarom benadrukken we nog maar eens dat iedereen dit document in detail door moet nemen.

De grootste punten ter verbetering zijn:

* Er is veel teveel ruimte tussen de exits. Dit kost niet alleen tijd om bij de formatie te komen maar geeft ook traffic problemen omdat niet iedereen in de juiste flow bij de formatie komt. Het is belangrijker om snel uit de kist te komen dan om stabiel uit de kist te komen!
* Er zijn veel springers die niet in één lijn, niet in de juiste radiaal of niet onder de juiste hoek (± 30°) naar de formatie komen. Ofwel zwalken ze door andere radialen of liggen te hoog of te laag en veroorzaken daardoor onnodig traffic problemen. Springers die wel correct benaderen moeten daardoor uitwijken of wachten wat weer andere springers in de problemen brengt. Hou dus vast aan de radialen en vlieg onder controle de Red Zone in!
* Springers die wel op tijd bij de formatie zijn nemen vaak al grips terwijl de grips ervoor er nog niet zijn. Tuurlijk moeten de springers ervoor vlotter werken maar volg de springer voor je (ga er niet voorbij) en wacht totdat je mag docken. Laat dus discipline in je vliegen zien!
* Er zijn veel springers die bij het benaderen van de formatie te lang op niets wachten voordat de grips worden genomen. Hierdoor dobberen ze naast de formatie en kan de rest niet aandocken. Dit vraagt veel teveel tijd en hindert de springers achter je. Benader de formatie, stop in je slot en neem de grips!
* Er zijn een aantal springers die blijkbaar onvoldoende techniek hebben om de benodigde range in valsnelheid te kunnen volgen. Voor de springers die we in de video’s onder de formatie zien zakken zijn vaak 2 redenen; ofwel te laat afremmen na het diven of onvoldoende techniek in houding om de valsnelheid van de formatie aan te nemen. Gebruik de komende weekenden om dit probleem op te lossen. Als je hulp kunt gebruiken met je techniek, schiet dan één van de organizers aan!
* Veel lichte springers vliegen met de armen naast de oren. Hierdoor kunnen de grips niet correct genomen worden. Vaak wordt eerst 1 grip genomen en kan men de andere arm niet uitsteken zonder op te floaten. Je dient te vliegen in het midden van je range met je armen voor je, relatief gezien in de breedte van de te nemen grips. Mocht je in deze houding floaten dan moet er meer lood meegenomen worden. Als je één van deze springers bent zal je vóór het volgende weekend genoeg range moeten hebben (evt mbv lood) om in de juiste houding en ZONDER te floaten grips te kunnen nemen op de formatie. Ga het evt. in de tunnel trainen.
* Bij de separatie wordt niet altijd de juiste kant op gedraaid om de tracking leader te volgen. Ook draaien er veel springers te diep en liggen meteen al lager dan de tracking leader. Hierdoor is het zicht even weg en kan niet de juiste aanvang van de tracking teams worden gevolgd. Er zal het volgende weekend veel aandacht aan de tracking teams gegeven worden. Lees ook hiervoor het document met technieken goed door.

We zullen de komende 2 trainingsweekenden de puntjes op de “i” moeten zetten en we kunnen en zullen streng selecteren aangezien de pool groot genoeg is.

Met bovenstaande in gedachte is het goed om de video’s van de sprongen nog eens goed te bekijken op <http://manage.skydivingphotography.com/events/nlrecord2014fstrainingweekend3-071214>

Kijk goed naar jezelf en vergelijk dit met springers die netjes in één lijn naar de formatie komen en in één keer beide grips nemen. Weet wat jijzelf moet verbeteren en doe dit ook. Ook al wordt je niet specifiek genoemd tijdens de debrief, weet dat we wel degelijk uitgebreid deze beelden analyseren en gebruiken voor de selectie van het beste team voor onze taak!

Van de andere kant zien we dat er ook veel springers top presteren en dat veel nieuwe bigway springers snel geleerd hebben. Het gaat steeds beter en de sprongen worden steeds netter en sneller opgebouwd. Ook al willen we de springers die nog moeten verbeteren deze kans ook geven ontkomen we er niet aan om het laatste trainingsweekend van 30 en 31 augustus al selectiever te worden.

Veel succes en plezier!!!!!

Het Teuge X-Team